

عفونت ریه چیست؟

التهاب قسمتی از ریه و کیسه های راه هوایی می باشد که در آن خلط و ترشحات مسیر تنفس را بسته و تنفس را مشکل می کند. در نتیجه کودک دچار تنفس سطحی شده و اکسیژن خویش پایین می آید.

کودک ممکن است به دنبال سرماخوردگی شدید که درمان نشده باشد، مبتلا به این بیماری شود.

علائم و نشانه ها را میدانید؟

سرفه، درد قفسه سینه، تب، تندی نفس، تندی نبض، کبود شدن پوست بخصوص اطراف دهان، بی حالی و بی اشتها، استفراغ، اسهال، در شیرخواران با بی قراری و خوب شیر نخوردن، سرفه، عطسه، اتساع و درد شکم همراه است.

درمان را می شناسید؟

• تب کودک خود را با تن شوپه صحیح و دادن داروی تب بر که پزشک تجویز نموده پایین بیاورید • می توانید از قطره و شربت و شیاف استامینوفن و شربت بروفن برای کودک خود استفاده کنید

• برای راحت تر نفس کشیدن باید هوای اطراف کودک مرطوب باشد. برای این کار باید دستگاه بخور گرم و مرطوب بالای سر کودک روشن باشد. بخور به شل شدن ترشحات کمک می کند و تخلیه آن را برای کودک راحت تر می کند. در صورت نداشتن دستگاه بخور می توانید یک ظرف آب جوش با درب باز را روی یک وسیله گرمایی مثل بخاری قرار دهید.

• کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید تا سر کودک بالاتر باشد و راحت تر نفس بکشد.

• در صورت تنگی نفس و تنفس سریع، از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کنید. چون احتمال برگشتن به ریه وجود دارد.

• در صورتی که کودک مجاز به خوردن شد، مایعات به اندازه کافی به او بدهید و در صورت تحمل مایعات کودک را تشویق به خوردن مواد غذایی مناسب کنید.

• در هنگام سرفه بهتر است برای کمک به تخلیه بهتر ترشحات برای کمک به تخلیه ترشحات برای کودک فیزیوتراپی تنفسی انجام دهید. جهت این کار کودک را به سمت ریه مبتلا بخوابانید و با دست خود به پشت کودک ضربه های آرامی را از قسمت پایین ریه به سمت بالا وارد کنید تا ترشحات از سمت پایین به سمت بالا حرکت کند و بصورت خلط دفع شود.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

عفونت ریه در کودکان



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

نکته مهم:

کودکی که دچار عفونت ریه می شود اگر زود درمان شود، سریع بهبود می یابد و ریه کودک در عرض ۶ تا ۷ هفته به حالت طبیعی بر می گردد. اما اگر عفونت ریه بیشتر از یک ماه ادامه یابد یا عود نماید، احتمالاً بیماری زمینه ای وجود دارد.

منبع:

هانکبری، ام، ویلسون، دی، (۲۰۱۵)، پرستاری کودکان (کودک بیمار)، وونگ، ترجمه: مهناز شوقی و مهناز سنجرى، تهران، جامعه نگر، صص: ۷۴۹-۷۴۲

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

♦ از موادی که باعث بروز مجدد علائم و یا عود آن می شود پرهیز کنید مانند عطر، ادکلن، اسپری، دود سیگار، بوی سرخ کردنی و ...

♦ حداقل به مدت ۷ تا ۱۰ روز کودک خود را در محیط شلوغ یا مهد کودک و یا هر جایی که می تواند دوباره دچار سرماخوردگی شود، قرار ندهید.

♦ در صورت صلاح دید پزشک درمان با آنتی بیوتیک باید صورت گیرد.

♦ از قطره بینی جهت رقیق شدن ترشحات در منزل نیز می توانید استفاده کنید.

♦ بلافاصله قبل یا بعد از دادن قطره از دادن شیر یا غذا به کودک خود خودداری کنید چون تلخی قطره در انتهای حلق باقی می ماند و باعث حالت تهوع می شود و شما با دادن غذا یا شیر آن را تشدید می کنید.